

JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí	*16.11.2026*
Přesnídávka:	Cereálie s mlékem, jablko 1,6,7,11
Polévka:	Slepičí polévka s kapáním 1,3,7,9
Hlavní chod:	Špagety s omáčkou z červené čočky, strouhaný sýr, jablko 1,7
Svačina:	Toustový chléb se zeleninovou oblohou 1,6,7,11
Středa	*18.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb s pomazánkou z olejovek, zeleninová miska 1,4,7
Polévka:	Zeleninový vývar s těstovinou 1,7,9
Hlavní chod:	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, banán 1,3,7
Svačina:	Houska s pomazánkovým máslem, paprika 1,7
Čtvrtek	*19.11.2026*
Přesnídávka:	Houska s avokádovou pomazánkou, mrkev 1,7
Polévka:	Hrachová polévka s krutony 1,7
Hlavní chod:	Přírodní krůtí plátek, bramborová kaše, ledový salát 1,7
Svačina:	Chléb s máslem a opraženými semínky, jablko 1,7
Pátek	*20.11.2026*
Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, zeleninová miska 1,7
Polévka:	Bramborová polévka 1,7,9
Hlavní chod:	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát 1,7,9
Svačina:	Domácí mramorové řezy, jablko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši