

# JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

## Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z olejovek, zeleninová miska 1,4,7

Polévka: Slepičí polévka s těstovinou 1,7,9

Hlavní chod: Fazolový guláš, chléb, jablko 1,7

Svačina: Rohlík se zeleninovou pomazánkou, salátová okurka 1,7,9

## Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Domácí granola, mléko, hruška 1,7,8

Polévka: Bramborová polévka 1,7,9

Hlavní chod: Těstoviny zapečené s kuřecím masem, pórkem a paprikou, salát z čínského zelí 1,7

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, paprika 1,7

## Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Slunečnicová kostka s máslem, cherry rajče 1,6,7,11

Polévka: Polévka ze zeleného hrášku 1,7

Hlavní chod: Krutí tokáň, dušená rýže, hroznové víno 1,7

Svačina: Houska s cizrnovou pomazánkou, salátová okurka 1,7

## Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Houska s avokádovou pomazánkou, zeleninová miska 1,3,7

Polévka: Polévka kulajda 3,7,9

Hlavní chod: Sekaná s kroupami, bramborová kaše, červená řepa 1,3,7

Svačina: Chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika 1,7

## Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Chléb s pažitkovou pomazánkou, mrkev 1,7

Polévka: Indická polévka s červenou čočkou 7,9

Hlavní chod: Kuřecí poděbradské maso, knedlík s celozrnnou moukou, hruška 1,3,7

Svačina: Domácí mramorové řezy, jablko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Koriš, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši