

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: Chléb s lučinou, zeleninová miska 1,7

Polévka: Polévka z míchaných luštěnin 7

Hlavní chod: Nudle s mákem, jablko 1,7

Svačina: Rohlík se sýrem Philadelphia, salátová okurka 1,7

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s těstovinou 1,7,9

Hlavní chod: Krůtí perkelt, bulgur, banán 1,7

Svačina: Houska pomazánkou ze sýra Cottage, paprika 1,7

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, hruška 1,7

Polévka: Dýňová polévka 1,7

Hlavní chod: Rybí karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,4,7

Svačina: Chléb se sýrovou pomazánkou, jablko 1,7

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: Chléb se sýrovou pomazánkou, jablko 1,3,6,7,11

Polévka: Kmínová polévka s vejcem 3,7,9

Hlavní chod: Kuřecí prsa na smetaně, dušená rýže, mandarinka 1,7

Svačina: Chléb s pomazánkou z tofu, salátová okurka 1,6,7

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: Chléb s budapeštskou pomazánkou, paprika 1,7

Polévka: Rajská polévka s ovesnými vločkami 1,7,9

Hlavní chod: Francouzské brambory, míchaný zeleninový salát 1,3,7

Svačina: Domácí perník, hruška 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši